Муниципальное казенное учреждение «Отдел образования» Администрации муниципального района Гафурийский район Республики Башкортостан

Конспект районного конкурсного занятия

в младшей группе

Тема: «В гости к зайке»

(образовательная область: физическое развитие)

Провела:

Инструктор по физической культуре

МАДОУ детский сад «Теремок» с. Красноусольский

АЛЕКБЕРОВА ТАТЬЯНА ВАЛЕРЬЕВНА

2023 год

**Цель:** формирование двигательных навыков через игровое физкультурное занятие.

**Задачи:**

**Образовательные:**

-закрепить умение ходить и бегать в колонне друг за другом, ходить на носках;

-упражнять в умении перепрыгивать на двух ногах через спортивные косички; перешагивать через ступеньки координационной лестницы , высоко поднимая колени;

**Развивающие:**

Развивать умение организованно перемещаться в определенном направлении с ускорением и замедлением темпа.

**Воспитательные:**

-воспитывать интерес к физкультурным занятиям,

-вызывать эмоциональный отклик и желание участвовать в подвижных играх и упражнениях.

**Методы и приемы:** игровой, художественное слово, показ, пояснения, указания, поощрения.

**Инвентарь:** игрушка зайца, плоскостное дерево, координационная лестница, нетрадиционное оборудование - спортивные косички, музыкальное сопровождение, корзинка со сладостями.

**Вводная часть:**

Ребятки, сегодня к нам пришли гости, давайте поздороваемся с ними.

Где наши ручки? (Дети показывают ладошки)

**Пальчиковая игра «Здравствуйте, ручки».**

**Сюрпризный момент. Загадывание загадки.**

Ребята, отгадайте загадку:

Комочек пуха, длинное ухо,

Прыгает ловко, любит морковку. ( Заяц)

Правильно, это зайка.

Он пригласил нас к себе в гости. Вы хотите к нему сходить? (ответы детей).

Вставайте за мной, пойдем друг за другом по тропинке. Шагают наши ножки прямо по дорожке **( обычная ходьба).**

Ой, ребятки, где- то рядом лиса. Давайте пойдем тихо, на носочках, чтобы лиса нас не услышала **(ходьба на носочках).**

А теперь побежали наши ножки по ровненькой дорожке , чтобы лиса нас не догнала **(обычный бег).**

Убежали от лисы, молодцы, идем спокойно. А вот и полянка нашего зайки, останавливаемся.

**Основная часть.**

**ОРУ.**

1. И.п.: стоя, ноги слегка расставлены, руки перед собой ( как лапки у зайки). Подняли руки, похлопали, опустили вниз (4-5 раз)

Обрадовались зайчики, что убежали от лисы, стали хлопать в ладоши над головой.

2. И.п.: стоя, ноги на ширине плеч, руки на поясе.

Поставили руки на пояс. Повернулись в одну сторону, посмотрели нет ли лисы, нет. Теперь в другую сторону посмотрели, тоже нет (4-5 раз в каждую сторону).

3.И.п.: стоя, ноги слегка расставлены, руки (лапки) перед собой.

Устали ножки у зайчиков, надо их пожалеть .Наклонились, погладили свои коленочки , ножки не сгибаем (4-5 раз).

4.И.п.: стоя, ноги слегка расставлены, руки внизу.

Присели зайки, кушают морковку. Выпрямились, нет ли лисы. Снова присели, едим морковку (4-5 раз).

5.И.п.: стоя, ноги слегка расставлены, руки (лапки) перед собой.

Наелись зайки, стали весело прыгать.

Прыжки на месте на двух ногах ( 10-15 сек)

**Упражнение на дыхание:**

-Ребята, надуем воздушный шарик для зайчика? (ответы детей)

Дети выполняют упражнение на дыхание, надувают воздушный шар.

**Основные движения.**

А давайте пойдем погуляем немного по лесу вместе с зайчиком.

**1.Ходьба с перешагиванием через ступеньки координационной лестницы.**

Зайка любит по мостику гулять, лапки выше поднимать. Идем по очереди, друг за другом, не толкаемся. Молодцы, все перешли мостик. Идем дальше.

**2. Перепрыгивание через спортивные косички.**

Ой, тут снежные кочки впереди, нам их нужно перепрыгнуть.

Какие молодцы, все перепрыгнули.

Как мы здорово гуляли. Вы, ребята, не устали? (ответы детей)

Зайчик очень любит играть, давайте вместе с ним поиграем.

**Заключительная часть.**

**Подвижная игра « Зайка беленький сидит».**

Зайчик: «Спасибо, что вы приходили ко мне в гости, я очень рад и хочу подарить вам угощение».

Давайте поблагодарим зайчика и попрощаемся с ним.

Ты, зайчишка, не скучай, в гости чаще приглашай.

**Рефлексия:**

К кому мы ходили в гости? (к зайчику)

Где гуляли с зайчиком? (в лесу)

Что в лесу делали? (шагали по мостику, перепрыгивали через кочки)

Вам понравилось играть с зайчиком?