Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Теремок» общеразвивающего вида с. Красноусольский МР Гафурийский район Республики Башкортостан

Спортивное развлечение с папами к 23 февраля в старших группах (на улице)

Инструктор по физической культуре:

Алекберова Т.В.

с. Красноусольский

2023г.

**Сценарий спортивного развлечения с папами к 23 февраля в старших группах *(на******улице)*.**

Цель: приобщение детей и родителей к здоровому образу жизни через совместные спортивные мероприятия.

Задачи:

1. Развивать двигательные умения : координацию движений, ловкость, быстроту, меткость у детей.

2. Доставить детям и родителям удовольствие от совместных занятий физкультурой, способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи.

3. Пропагандировать здоровый образ жизни, способствовать приобщению семьи к физкультуре и спорту.

Оборудование : 2 тюбинга (ватрушки), 2 конуса, канат, газеты - 10шт., 2 валенка, 4 флажка (красный, синий, желтый, зеленый) , гимнастические палки по количеству пап в командах, кубики - 20шт.)

Ход праздника:

Ведущий: Здравствуйте, ребята и наши уважаемые взрослые! Сегодня мы отмечаем праздник - День Защитника Отечества. Это праздник всех мужчин (пап, дедушек и наших мальчиков). Сегодня наши мальчики и их папы покажут свою быстроту, ловкость, меткость.

Команды, пожалуйста, займите свои места на старте. Разрешите представить команды – справа от меня команда: ***«Сильные»***

слева от меня команда: ***«Смелые»***

Ведущий: Начинаем соревнование, вот вам первое задание!

**1 КОНКУРС *«ПАПАВОЗ»*.** Команды становятся колонной. Впереди каждого ребенка папа. Папа, посадив своего ребенка на тюбинг, должен провести его до ориентира (конуса) и обратно. Передает эстафету следующему. Затем, второй папавезет уже своего ребенка, далее третий и так далее.

Ведущий: Молодцы, папы! Молодцы, ребята! Но расслабляться нам некогда! Вот вам второе задание.

**2 КОНКУРС *«МЕТАНИЕ ГРАНАТЫ»*** (валенка)

По сигналу ведущегопапы бросают валенок вперед, стараясь закинуть его как можно дальше. Задача детей передать валенок следующему папе из своей команды.

Ведущий. Молодцы! Все справились с заданиями отлично.

**3 КОНКУРС *«СИЛАЧИ»***. Вызываются пары (папа и ребенок). Задача папы смять одной рукой лист газеты, как можно плотнее, чтобы получился круглый комочек. Задача ребенка- приносить листы газет по одному из стопки, стоящей в центре. Конкурс начинается по команде ведущего и длится 2 минуты. Побеждает команда, у которой получилось больше всех качественных комочков.

Ведущий: Сейчас мы поиграем с болельщиками. Болельщики – внимание! Есть и для вас веселые задания!

**ИГРА *«РАЗНОЦВЕТНЫЕ ФЛАЖКИ»***. Уважаемые болельщики, Вам нужно быть предельно внимательными. Если я подниму синий флажок – вам нужно будет хлопать, если зеленый – топать, желтый – молчать, красный – громко кричать «Ура!»

**ИГРА *«ВОЕННЫЕ СЛОВА».***  Вам необходимо будет подпрыгнуть, как услышите военное слово. Девчонки не зевают, а мальчишкам помогают.

Книга, танк, пушка,

Школа, армия, игрушка,

Прицел, карусель, окоп,

Велосипед, стрельба, сугроб,

Солдат, дождь, карандаш,

Автомат, хлеб, блиндаж,

Плюшевый мишка, дом, каска,

Сапоги, пуля, цветы, сказка.

**4. КОНКУРС *«САПЕРЫ».***

Ведущий: Теперь посмотрим, как наши папы умеют разминировать объекты. Папам сейчас завязываем глаза и даем гимнастические палки. По земле раскладываем мины (кубики). Папы должны на ощупь найти «мины» и собрать в корзину за 2 минуты. Выигрывает та команда, которая больше соберет «мин».

**5. КОНКУРС *«ВОЕННЫЙ ПОЕЗД».***

В этом конкурсе участвуют все игроки команд. По моему сигналу начинают капитаны команд. Их задача добежать до ориентира (конуса), обежать его и вернуться к своей команде. Далее капитан берет за руку следующего участника и начинают свое движение вдвоем, потом берут 3-го, 4-го и так далее, пока все участники каждой команды не образуют большой поезд. Побеждает тот, у кого поезд быстрее вернется на исходную позицию.

**6. КОНКУРС *«ПЕРЕТЯГИВАНИЕ КАНАТА»*.**

В этом конкурсе сначала участвуют мальчики. Каждая из команд берется за канат, со своей стороны. Ноги на ширине плеч, согнуты в коленях. Ведущая нога чуть впереди. По сигналу дети начинают тянуть канат - каждая команда в свою сторону. Выигрывает команда, которая первая перетянула ленточку (середину каната) за свою черту. Затем участвуют папы.

Ведущий: Подведение итога конкурса ( победила «дружба») Дорогие наши мальчики, папы, еще раз поздравляем Вас с праздником, желаем крепкого здоровья, успехов и удачи во всем.

Ведущий: Ребята, вы хотите, чтобы Весна наступила? (Да) Не хочет зима так уходить, хочет, чтоб позабавили ее!

Вы готовы участие в зимних забавах принять? (Да)

**Эстафета «Катание на лошадях»** (средняя группа)

**Эстафета « Перенеси блины»** (старшая группа)

Участвуют две команды, у первого в руках сковорода. Берут «блин» из тарелки и переносят его в чашку, возвращаются в команду, отдают сковороду следующему игроку.

Зима: Повеселили вы меня. Может, думаю остаться мне. Вам же хорошо со мной. Игр хороших зимой столько существует. Зачем мне уходить?

 Ведущий: Да, Зима, нам хорошо с тобой! Но хочется, чтоб солнышко согрело нас теплом своим.

А теперь уступи место Весне-красне. Она уж не за горами.

Поможет нам в этом Масленица. А чем лакомятся на Масленицу? Дети (хором): Блинами!

Ведущий: Конечно, блинами. Становись честной народ в наш веселый хоровод. Будем песню про блины петь и танцевать.

Дети водят хоровод под песню **«Ой, блины*»***

Ведущий: Прощай, Зима! Да здравствует Весна! Как на проводы зимы из печи блины летели, вы ребята не стесняйтесь, масленым блинчиком угощайтесь.